

OmniVegan®

# Rein Lecithin

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL



**Aus Sonnenblumenöl gewonnenes Lecithin-Granulat. Mit nussigem Aroma. Enthält Phospholipide und dient als eine reiche und natürliche Quelle des essentiellen Nährstoffs Cholin.**

## BESCHREIBUNG

Aus Sonnenblumenöl gewonnenes Lecithin-Granulat, welches u.a. fünf Phospholipide enthält.

- Phosphatidylcholin (PC) ist ein wichtiges Phospholipid für Gehirn und Leber aufgrund seines Gehalts an dem essentiellen Nährstoff Cholin. Cholin unterstützt die Aufrechterhaltung einer normalen Leberfunktion sowie den normalen Stoffwechsel von Fetten, Aminosäuren und Homocystein.
- Phosphatidylinositol (PI) ist an Funktionen des Nervensystems beteiligt und enthält den Nährstoff Inositol.
- Phosphatidylethanolamin (PE) ist u.a. im Nervengewebe des Gehirns und im Rückenmark enthalten und trägt zum Aufbau von Membranproteinen bei.
- Phosphatidylserin (PS) ist in den Gehirnzellen enthalten und ist somit an der kognitiven Funktion beteiligt.
- Phosphatidsäure (PA) aktiviert die Rezeptoren in den Muskeln.

Weiterhin enthält unser Lecithin-Granulat Linolsäure (Omega-6), welche dazu dient einen normalen Cholesterinspiegel im Blut aufrecht zu erhalten, wenn die tägliche Aufnahme von Linolsäure 10 g beträgt. Unser Produkt trägt in diesem Zusammenhang 2.100 mg an Linolsäure bei. Ebenfalls ist in unserem Lecithin-Granulat ein natürlicher Gehalt an mineralischem Phosphor enthalten. Phosphor trägt zu einer normalen Funktion der Zellmembranen des Körpers und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Darüber hinaus trägt Phosphor zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.

## Zutaten:

Lecithin-Granulat aus Sonnenblumenöl.

Inhalt:	3 TL (ca. 10,5 g) enthalten	%*
<b>Phospholipid-Komplex</b>	<b>7.140 mg</b>	<b>**</b>
-davon Phosphatidylcholin (PC)	2.520 mg	**
PC - davon Cholin	336 mg	**
Phosphatidylinositol (PI)	2.100 mg	**
PI - davon Inositol	470 mg	**
Phosphatidylethanolamin (PE)	735 mg	**
Phosphatidsäure (PA)	420 mg	**
Phosphatidylserin (PS)	80 mg	**
<b>Übrige Nährstoffe:</b>		
Linolsäure (Omega-6)	2.100 mg	**
Oleinsäure (Omega-9)	630 mg	**
Phosphor	294 mg	42 %

\* Referenzmengen nach NRV (Nutrient reference values) laut EU-Verordnung.

\*\* Noch keine Referenzmengen nach NRV (Nutrient reference values) laut EU-Verordnung angegeben.

## HINWEISE

### Empfohlene Verzehrmenge für Erwachsene:

3 Teelöffel (ca. 10,5 g) einmal täglich, am Anfang einer Mahlzeit verzehren. Das Granulat kann direkt verzehrt oder aber auch zusammen mit Wasser sowie auf ein Müsli oder Joghurt gestreut werden. Die angegebene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.



Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Trocken, zwischen 15° und 25° C lagern. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren. Die geöffnete Verpackung sollte innerhalb von 8 Wochen aufgebraucht werden. Das Lecithin-Granulat kann auch eingefroren werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

**OmniVegan® Rein Lecithin** ist von der Britischen Vegan Society und der Dänischen Vegetarian Society zertifiziert. Das Produkt ist ohne tierische Inhaltsstoffe, künstliche Aromen oder Farbstoffe.

**Inhalt:** 200 g reines Lecithin-Granulat

**Nettogewicht:** 200 g

**PZN:** 16043425

**GTIN/EAN:** 4025899190676



Garantiert ohne tierische Inhaltsstoffe.  
In Dänemark hergestellt.



REGISTERED BY  
THE VEGAN SOCIETY

